**"Қолданбалы жүріс-тұрыс психологиясы" білім беру бағдарламасы** бойынша СӨЖ орындау тапсырмалары:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Апта** | **Тапсырма сипаттамасы** | **Балл саны** | **Жұмыс түрі** |
| 3 | СОӨЖ 1 Орындау бойынша кеңес беру СӨЖ 1 | 0 | Оқытушының кеңесі |
| 3 | СӨЖ1. «Мифы психотерапии и их функции» мақаласына талдауhttp://www.voppsy.ru/issues/1991/914/914010.htm | 20 | Мақала бойынша эссе жазу  |
| 5 | СОӨЖ 2 Орындау бойынша кеңес беру СӨЖ 2 | 0 | Оқытушының кеңесі |
| 5 | СӨЖ 2 № 1 клиентпен өзіндік жұмыс (мәселені анықтау және шешу). Бейнематериал мен есеп берумен | 20 | Жазбаша есеп, бейне материалдар |
| 8 | СОӨЖ 3 Орындау бойынша кеңес беру СӨЖ 3 | 0 | Оқытушының кеңесі |
| 9 | СӨЖ 3№ 2 клиентпен өзіндік жұмыс (бейнематериал мен есепті ұсына отырып, терапевтік сессия өткізу) | 20 | Жазбаша есеп, бейне материалдар |
| 9 | СОӨЖ 4 Орындау бойынша кеңес беру СӨЖ 4 | 0 | Оқытушының кеңесі |
| 10 | СӨЖ 4 КПТ техникаларын пайдалана отырып, сенімділікті дамыту бойынша тренинг бағдарламасын жасау (кіші топтарда) | 20 | Презентация |
| 12 | СОӨЖ 5 Орындау бойынша кеңес беру СӨЖ 5 | 0 | Оқытушының кеңесі |
| 12 | СӨЖ5 КПТ техникаларын пайдалана отырып пациенттер үшін үй тапсырмаларының тізбесін жасау | 20 | Мәселелік тапсырма |
| 15 | СОӨЖ 6 Орындау бойынша кеңес беру СӨЖ 6 | 0 | Оқытушының кеңесі |
| 15 | СӨЖ 6 Кіші топтарда мектеп жасына дейінгі және мектеп жасындағы балалармен жеке немесе топтық түзету бағдарламасын жасау (таңдау үшін) | 20 | Презентация және бағдарламаны қорғау |
| Негізгі әдебиеттер:1. Залевский В.Г. и др. Когнитивно-поведенческая психотерапия 2-е изд., пер. И доп. Учебное пособие для вузов.- М., 2019
2. Бек Дж. Когнитивно-поведенческая терапия. От основ к направлениям. М., 2012
3. Лихи Р. Техники когнитивной психотерапии. Питер, 2020
4. МакМалин Практикум по когнитивной терапии. М, 2010
5. З.А. Камалетдинова и др. Психологическое консультирование: когнитивно-поведенческий подход 2-е изд.

Дополнительно:1. <https://psixologiya.org/psixoterapiya/metody/2422-kognitivno-povedencheskaya-terapiya-effektivnye-texniki.html>
2. <https://www.b17.ru/article/kognitivno-povedencheskie-uprazhneniya/>
3. Айви. Психологическое консультирование и психотерапия М., 2000
4. Нельсон Дж. Теория и практика консультирования. М., 2014

Интернет ресурстары<https://cbt-ru.github.io/><https://www.therapistaid.com/>https://www.psychologytools.com/professional/therapies/cognitive-behavioral-therapy-cbt/https://www.livingcbt.com/freeselfhelp.html |